



IV Trofeo Legio VII-Acuático León
22 abril de 2023. Piscina municipal La Palomera.

JORNADA MAÑANA				
	CALENTAMIENTO	9:00 a 10:15		
	PRUEBA	SERIES	DURACIÓN	HORA
1	50 LIBRES MASC	13	30:00	10:30 h
2	50 LIBRES FEM	14	23:00	10:45 h
3	50 ESPALDA MASC	9	12:00	11:08 h
4	50 ESPALDA FEM	8	14:00	11:22 h
5	100 MARIPOSA MASC	8	14:00	11:36 h
6	100 MARIPOSA FEM	10	15:00	11:50 h
	ENTREGA MEDALLAS PREB Y BENJ			12:11 h
7	8X50 ESTILOS MIXTO	1		12:45 h
	FINAL 1ª SESIÓN			13:00 h
JORNADA TARDE				
	CALENTAMIENTO	15:15 a 16:15		
8	50 BRAZA MASC	10	15:00	16:30 h
9	50 BRAZA FEM	11	20:00	16:45 h
10	50 MARIPOSA MASC	10	14:00	17:05 h
11	50 MARIPOSA FEM	8	11:00	17:19 h
12	100 ESTILOS MASC	8	16:00	17:30 h
13	100 ESTILOS FEM	12	20:00	17:46 h
	ENTREGA MEDALLAS PREB Y BENJ			18:10 h
16	8X50 LIBRES MIXTO	1		18:30 h
	ENTREGA MEDALLAS Y TROFEOS			18:45 h
	FIN SESIÓN			19:15 h