

TEMPORADA 2019-2020

EQUIPO TÉCNICO

- **Categoría Infantil, Júnior y Absoluto:** Andrea Quiñones, Andrés Sánchez y Esteban Álvarez
- **Categoría Benjamín-Prebenjamín y Alevín:** Andrea Quiñones y Andrés Sánchez
- **Natación Sincronizada:** Alba Martín

CATEGORÍAS POR EDADES TEMPORADA 2017-2018		
MASCULINA	CATEGORÍA	FEMENINA
Nacidos en 10, 11, 12 y 13	PREBENJAMÍN	Nacidas en 11, 12 y 13
Nacidos en 2008 y 2009	BENJAMÍN	Nacidas en 2009 y 2010
Nacidos en 2006 y 2007	ALEVÍN	Nacidas en 2007 y 2008
Nacidos en 2004 y 2005	INFANTIL	Nacidas en 2005 y 2006
Nacidos en 2002 y 2003	JÚNIOR	Nacidas en 2003 y 2004
Nacidos en 2001 y anteriores	ABSOLUTA	Nacidos en 2002 y anteriores

ENTRENAMIENTOS PRE-TEMPORADA (12 al 30 de SEPTIEMBRE)

- **Infantiles, Júnior y Absoluto:** 16:30 a 19:30 horas (interior piscina).
- **Alevines:** 17:00 a 19:15 horas (inicio exterior de la piscina).
- **Benjamines y Sincronizada:** lunes, miércoles y viernes 17:00 a 19:15 horas (exterior piscina).

**** DÍA 12:** Salida en bicicleta desde la piscina de La Palomera. **DÍA 13:** Actividades en el Monte San Isidro. El horario de ambos días será de 17:00 a 19:15 horas

Los entrenamientos para todas las categorías se iniciarán el 1 de Octubre en su horario normal

HORARIO DE ENTRENAMIENTO TEMPORADA 2019-2020

HORARIO DE ENTRENAMIENTOS				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Infantiles 2º año ABSO 16:00-18:15	GRUPO I Agua: 16:00-17:45 Físico: 18:00-19:00	Infantiles+ ABSO 16:00-18:15	GRUPO I Agua: 16:00-17:45 Físico: 18:00-19:00	Infantiles+ ABSO 16:00-18:15
PREBENJ I y II 18:15-19:00	GRUPO II Físico: 16:00-17:00 Agua: 17:15-19:00	PREBENJ I y II 18:15-19:00	GRUPO II Físico: 16:00-17:00 Agua: 17:15-19:00	PREBENJ II 18:15-19:00
	SINCRO 18:00 a 20:00 horas		SINCRO 18:00 a 20:00 horas	
BENJAMÍN y PREBENJ III 19:00-20:00	BENJAMÍN PREBENJ III 19:00-20:30	BENJAMÍN PREBENJ III 19:00-20:00	BENJAMÍN PREBENJ III 19:00-20:30	BENJAMÍN PREBENJ III 19:00-20:00
Infantiles 1er año 19:30-21:30	Físico ALEVÍN y NO COMP 19:00-19:45	Infantiles 1er año 19:30-21:30	Físico ALEVÍN y NO COMP 19:00-19:45	Infantiles 1er año 19:30-21:30
ALEVÍN y NO COMP 20:00-21:30	ALEVÍN y NO COMP 20:00-21:30	ALEVÍN y NO COMP 20:00-21:30	ALEVÍN y NO COMP 20:00-21:30	ALEVÍN y NO COMP 20:00-21:30

DÍAS PARA HACER LAS PRUEBAS DE ACCESO AL CLUB (Septiembre)

OS ESPERAMOS LUNES 16 y VIERNES 20 a las 19:15 horas EN LA PISCINA DE LA PALOMERA

Teléfono de contacto: 658293447 Correo de contacto: club@acuaticoleon.org y presidencia@acuaticoleon.org

INSCRIPCIONES PARA FORMAR PARTE DEL CLUB ACUÁTICO LEÓN

NADADORES CLUB	SOCIOS CLUB
Ficha deportiva	Ficha socio
Cláusula protección datos (original)	Cláusula protección datos (original)
Solicitud Licencia Federativa CyL	Solicitud socio
Reconocimiento médico ** Centro Médico-Psicotécnico Pinilla. Teléfono.: 987273843. Precio: 15 euros (control peso/altura, audiometría, electrocardiograma, control de la vista, tensión y espirometría)	

¿A quién entrego toda la documentación?

- **Miembros de la Junta Directiva**
- **Entrenadores**
- **E-mail:** club@acuaticoleon.org
presidencia@acuaticoleon.org

CUOTAS TEMPORADA 2019-2020

CATEGORÍA	CUOTA MENSUAL (pagos trimestrales)	LICENCIAS DEPORTIVAS
PREBENJAMÍN I (NO FEDERADOS)	32 euros	No tienen edad para competir
PREBENJAMÍN II	38 euros	25 euros
BENJAMÍN	43 euros	35 euros
ALEVÍN	48 euros	45 euros
INFANTIL, JÚNIOR y ABSOO	50 euros	45 euros
AÑOS 2000 y MAYORES	42 euros	45 euros
SINCRONIZADA	43 euros	45 euros
Sincronizada + Natación	Categoría + 20 euros	Categoría + 20 euros
SOCIOS	15 euros CUOTA ANUAL)	
PRETEMPORADA	28 euros	20 euros (Benjamines y Sincronizada)

** **FECHAS COBRO:** Septiembre + Licencias 6-15/09/19, **Primer trimestre + Licencias** 1-15/10/2019, **Cuota de Socio** 15-30/11/2019, **Segundo trimestre** 1-15/01/2020 y **Tercer trimestre** 1-15/04/2020. Los recibos que sean devueltos, deberán ingresarse mediante transferencia a la cuenta del club, añadiendo la comisión por dicha devolución.

PRUEBAS DE EQUIPACIÓN (presenciales y pago por adelantado)

Bañadores y material BBOSI: 1-15 Octubre: horario de piscina. **Equipación Club Joma:** Octubre: 2, 3 y 4. Enero: 13, 14 y 15.