

## TEMPORADA 2023-2024

---

El “Club Acuático León” nace en el verano de 2014 gracias a un grupo de nadadores y padres, acompañados de los entrenadores que enseñaron a nadar a sus hijos, profesionales con casi dos décadas de experiencia en la natación leonesa de competición y una incansable ilusión por la enseñanza y promoción de este deporte. Se decidió iniciar un nuevo rumbo, con el espíritu de fomentar los valores de la deportividad y el trabajo en equipo. Este proyecto y su trayectoria posterior se han traducido en una aventura que a día de hoy nos ha convertido en uno de los Clubes de referencia en Castilla y León, con un Equipo Técnico de nivel nacional que a diario intenta fomentar el desarrollo integral, deportivo y personal de los nadadores.

Una Junta Directiva desinteresada y respaldada por unas familias implicadas en facilitar todo aquello que se necesita y rodea lo estrictamente deportivo, hace que caminemos con la ilusión del primer día.

*¡Anímate a formar parte de nuestra gran familia!*

### RESUMEN MEMORIA DEPORTIVA 2022-2023

- ❖ 75 nadadores.
- ❖ IX Copa de CyL de Clubes, clasificación: 1º femenino, 8º masculino.
- ❖ XXVIII Copa de clubes 2ª División Nacional, clasificación: 43 puesto femenino y 61 puesto masculino.
- ❖ Categoría Júnior y Absoluta: 4º y 5º puestos respectivamente en el Territorial de invierno y 4º y 4º puesto en el de verano.
- ❖ Categoría Infantil: 8º puesto en la liga, 7º puesto en el Territorial de invierno y 10º en el de verano.
- ❖ Categoría Alevín: 16º puesto en la liga, 15º puesto en el Open Alevín de Invierno y 14º en el de verano. El nadador clasificado para el nadador completo promesas quedó 5º puesto.
- ❖ Categoría Benjamín: 19 puesto en la liga y 15 puesto en el territorial de verano.
- ❖ Campeonatos de España por Comunidades: dos nadadores junior, un nadador alevín.
- ❖ Campeonatos de España: dos nadadoras infantil, una nadadora junior y una nadadora absoluta en invierno. Y en verano: un nadador alevín, tres nadadores infantil, 3 nadadores junior y 2 absolutos.
- ❖ Natación Adaptada: se participó en el Campeonato de España AXA, en el Campeonato de España por selecciones autonómicas y absoluto por CCAA y Clubes y en el Open Internacional de Castilla y León. *En los IWAS World Games 2022, que se celebraron en Vila Real de Santo Antonio (Portugal) del 23 al 29 de noviembre 2022, nuestro representante ganó 2 medallas de oro y una de plata.*
- ❖ Trofeo La Venatoria: 3º clasificado.
- ❖ Trofeo Acuático León: 1º clasificado.
- ❖ Trofeo Ciudad de Burgos: 2º clasificado.
- ❖ Trofeo Club Natación León: 5º clasificado.

- ❖ Travesía a nado Lago de Sanabria: 6000 m 2º puesto nadador mayor de 35 años, 3000 m 6º puesto nadador menor 35 años, 800 m 1º y 3º puesto nadadoras mayores 18 años, 1º y 2º puesto nadadoras menores de 18 años.
- ❖ Otras participaciones: Trofeo Ciudad de Ponferrada, Trofeo Internacional Villa de Gijón, Trofeo Fin de Temporada Avilés.

## JUNTA DIRECTIVA

**Presidencia:** Fermín Mielgo – [gestionacuaticoleon@gmail.com](mailto:gestionacuaticoleon@gmail.com)

**Secretaría:** Conchi Gómez – [administracion@acuaticoleon.org](mailto:administracion@acuaticoleon.org)

**Tesorería:** Mario Serrano – [gestionacuaticoleon@gmail.com](mailto:gestionacuaticoleon@gmail.com)

Teléfono de contacto: 624 077 323

[www.acuaticoleon.org](http://www.acuaticoleon.org)

## EQUIPO TÉCNICO

- **Categorías Alevín, Infantil, Junior y Absoluto:** Javier Díez García
- **Categoría Benjamín-Prebenjamín:** Javier Díez García y entrenador de apoyo.

Los tutores tienen la posibilidad de hablar con el entrenador de manera presencial para hacer un seguimiento de la evolución de los niños, fijando previamente la fecha con el entrenador.

## CATEGORÍAS

PRE-Benjamín masculina y femenina años 2015. *Los años 2016 y 2017 están por confirmar por parte de la Federación.*

Benjamín masculina y femenina años 2013, 2014.

Alevín masculina y femenina años 2011 y 2012.

Infantil masculina y femenina años 2009 y 2010.

Junior masculina y femenina años 2006, 2007 y 2008.

Sub-20 masculina y femenina años 2004 y 2005.

Absoluta masculina y femenina año 2003, 2002, 2001, .....

## HORARIO DE ENTRENAMIENTO TEMPORADA 2023-2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Inf/Junior/Abso 16:00 a 18:00 h	Inf/Junior/Abso/ 15:45 a 17:10 h Físico 17:30 a 19:30 h Agua	Inf/Junior/Abso 16:00 a 18:00 h	Inf/Junior/Abso/ 13:45 a 17:10 h Físico 17:30 a 19:30 h Agua	Inf/Junior/Abso 16:00 a 18:00 h
Inf/Junior/Abso 18:00 a 20:00 h Agua	Inf/Junior/Abso/ (no van al Físico) 16:00 a 17:30 h Agua	Inf/Junior/Abso 18:00 a 20:00 h Agua	Inf/Junior/Abso (no van al Físico) 16:00 a 17:30 Agua	Inf/Junior/Abso 18:00 a 20:00 h Agua
Prebenjamines 18:15 a 19:00 h	Prebenjamines 18:15 a 19:00 h	Prebenjamines 18:15 a 19:00 h	Prebenjamines 18:15 a 19:00 h	Prebenjamines 18:15 a 19:00 h
Benjamines 19:00 a 20:00 h	Benjamines 19:00 a 20:00 h	Benjamines 19:00 a 20:00 h	Benjamines 19:00 a 20:00 h	Benjamines 19:00 a 20:00 h
Alevines 20:00 a 21:30 h	Alevines 20:00 a 21:30 h	Alevines 20:00 a 21:30 h	Alevines 20:00 a 21:30 h	Alevines 20:00 a 21:30 h

*En la categoría Prebenjamín y Benjamín el nadador elegirá 3 días de los 5 disponibles.*

**Aspectos a tener en cuenta sobre los horarios:**

- Son provisionales, pueden sufrir cambios en función de las decisiones tomadas por el Ayuntamiento sobre el uso de la piscina y la disponibilidad del gimnasio.**
- IMPORTANTE:** Los horarios de entrenamientos se establecen en función de las categorías y de los niveles, por lo que deben de respetarse.
- Los horarios del gimnasio serán confirmados cuando se nos remita el permiso de acceso a las instalaciones externas. **En el caso de asistencia al gimnasio, se comunicará previamente la cuota a abonar.** Como en años anteriores, esta cuota es independiente de la de entrenamiento.
- A criterio exclusivamente del equipo técnico, niños y niñas de diferentes categorías podrán entrenar juntos siempre y cuando el nivel así lo aconseje. Esta decisión será comunicada a los padres directamente por parte del Equipo Técnico.
- La información sobre los entrenamientos de los sábados (categorías Infantil, Júnior y Absoluto) se os irá comunicando de acuerdo con la organización prevista por el Ayuntamiento.
- La información de los horarios en los periodos vacaciones se os irá comunicando de acuerdo con la organización prevista por el Ayuntamiento.

**DÍA PARA HACER LA PRUEBA DE ACCESO AL CLUB (se ruega confirmación por mail o teléfono)**

**OS ESPERAMOS EL MARTES 26 SEPTIEMBRE a las 16:00 horas EN LA PISCINA DE LA PALOMERA**

Teléfono de contacto: 624 077 323

## **INSCRIPCIONES PARA FORMAR PARTE DEL CLUB ACUÁTICO LEÓN**

**Documentación necesaria para la inscripción en el Club:**

- Ficha deportiva
- Solicitud Licencia Federativa CyL Natación (**exclusivamente** si el nadador pertenece a una de las categorías oficiales indicadas)
- Reconocimiento médico (exclusivamente si el nadador pertenece a una de las categorías oficiales indicadas). **Se admitirán como válidos aquellos reconocimientos médicos realizados desde el 1 de octubre de 2021.**
- Cláusula Protección Datos (**obligatorio también entregar el original en papel**).
- Consentimiento para el tratamiento de imágenes.

**\*\* Solo se recogerá la documentación completa.**

**\*\* Si el nadador no tiene edad para competir, entregará Ficha deportiva y Clausula de protección de datos.**

**Documentación necesaria para la inscripción como Socio:**

- Solicitud de socio
- Ficha de socio
- Cláusula de protección de datos (**obligatorio entregar el original**)

**La documentación se podrá descargar en la [www.acuaticoleon.org](http://www.acuaticoleon.org)**

*¿Dónde entrego toda la documentación?*

[gestionacuaticoleon@gmail.com](mailto:gestionacuaticoleon@gmail.com)  
[club@acuaticoleon.org](mailto:club@acuaticoleon.org)

## CUOTAS TEMPORADA 2023-2024

CATEGORÍA	CUOTA MENSUAL (pago trimestral)	LICENCIAS DEPORTIVAS
PREBENJAMÍN	45 euros	27 euros (si tiene edad para competir)
BENJAMÍN	47 euros	38 euros
ALEVÍN	58 euros	49 euros
INFANTIL, JUNIOR y ABSOLUTOS	60 euros	49 euros
SOCIOS	25 euros CUOTA ANUAL	

*NOTA: Las cuotas arriba indicadas se revisarán en la reunión de socios antes de finalizar el primer trimestre, para estudiar si se pueden mantener o es necesario subirlas, en función del número de licencias que tenga el Club esta temporada.*

Los recibos que sean devueltos. deberán ingresarse mediante transferencia a la cuenta del club, añadiendo la comisión bancaria correspondiente a la devolución. Quedan fijadas las fechas de pago:

- ❖ **Cuotas trimestrales:** primera semana de cada trimestre (octubre, enero y abril).
- ❖ **Licencias:** con la primera cuota trimestral
- ❖ **Cuota de Socio:** 15-30 de noviembre de 2023

## INFORMACIÓN Y CALENDARIO DE COMPETICIONES

El club tiene como objetivo principal **crear un hábito de práctica deportiva en el medio acuático, estimular el espíritu de superación y dar la posibilidad de competir a todos los nadadores en función de sus metas y niveles.** Por ello se participará en las Ligas Autonómicas de las categorías Benjamín, Alevín e Infantil y, en la Promoción Pre-benjamín, Territoriales, así como en los trofeos que el Equipo Técnico considere oportuno. El calendario cuando esté disponible se publicará en la página web.

*Se recuerda la obligación de los padres de dar de baja a los nadadores si no pudieran asistir a la competición una vez publicada la lista de convocados, ya que si no lo hace se procederá al cobro de la cuota de inscripción.*

### Información viajes

En las competiciones que sea necesario viajar en autobús, los nadadores asistentes deberán viajar con el equipo. Si hubiera algún gasto excepcional, deberán entregar en tiempo y forma el documento de no desplazamiento (disponible en la web [www.acuaticoleon.org](http://www.acuaticoleon.org))

Todos los nadadores asistentes, deben viajar y permanecer con el equipo. En los territoriales, el Club organizará el viaje y se hará cargo de las inscripciones. El resto de los gastos (alojamiento, comida,...) correrán a cargo de las familias.

## **EQUIPACIÓN**

Próximamente se publicará en la web del club ([www.acuaticoleon.org](http://www.acuaticoleon.org)) información acerca del modo de adquisición y precios de la equipación en la tienda física de Joma situada en Avenida Padre Isla, 40.

Para solicitar los gorros del Club, cuyo coste es de 7,5 euros/ud, salvo los socios del club que serán 6 euros/ud y, se solicitarán a cualquier miembro de la Junta Directiva vía móvil o correo electrónico para entregarlo en horarios de entrenamiento.

Los bañadores se prueban y encargan en la tienda de deportes Kamariny (C/ Carmen 9). Se avisará en el momento en que estén disponibles para probar.

## **OFERTA DE SERVICIOS**

- **RECONOCIMIENTO MÉDICO**

**Centro Médico-Psicotécnico Pinilla** (Reg. Sanitario: 24-C2510-0020)

Teléfono.: 987273843.

Horario: Lunes a Viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 20:00

Avenida Magdalena, 27, bajo (rotonda de Pinilla) - León

Precio: 20 euros (incluye control peso/altura, audiometría, electrocardiograma, control de la vista, tensión y espirometría)

\*\* Al pedir cita informar de que se trata de un/una nadador/a del Club Acuático León, ya que el propio centro contará con una lista de los nadadores del club.

***SE REALIZARÁ UNA REUNIÓN INFORMATIVA EL JUEVES  
14 DE SEPTIEMBRE A LAS 19:00H EN EL COLEGIO PÚBLICO  
'LA PALOMERA'***